

NAMESTITEV IN PREHRANA:

Zaradi epidemiološke situacije hotel enodnevnim gostom ne nudi gastronomskih storitev (zajtrk, kosilo in večerja)! Prosimo, da dosledno spoštujete navodilo NIJZ o nošenju mask, ko ni mogoče zagotoviti primerne razdalje med dvema osebama.

1. **HOTEL BOR:** 42,00 € na osebo na dan
2. **PAVILJON CELCER:** 34,00 € na osebo na dan

Popusti za otroke: v sobi z dvema odraslima osebama v hotelu Bor: otroci do dopolnjenega 3. leta starosti brezplačno, od 3. leta do dopolnjenega 6. leta 50 %, od 7. do dopolnjenega 12. leta starosti 30 %; v sobi z enim odraslim v hotelu Bor: otroci do dopolnjenega 3. leta starosti brezplačno, od 3. leta do dopolnjenega 12. leta starosti 30 %.

Cena vključuje: polni penzion, kopanje v bazenih z ogrevano morskovo vodo, parkirišče (do polne zasedenosti) in DDV. Za nočitev z zajtrkom lahko koristite turistične bone. **Rezervacijo** lahko **odpoveste** najmanj tri (3) dni pred prihodom.

Doplačilo: višina **doplačila za turistično takso** je navedena na prijavnici in se razlikuje glede na starost udeleženca.

Prijave in rezervacije sob: ustrezno prijavnico pošljite po pošti na naslov **Mladinsko zdravilišče in letovišče RKS Debeli rtič, Jadranska cesta 73, 6280 Ankaran**, elektronsko na naslov recepcija.mzl@mzl-rks.si ali pokličite **+386 (5) 909 7000**. **Rezervacije sprejemajo do zasedbe razpoložljivih postelj.**

Kako do Debelega rtiča?

Na AC razcepu Ljubljana – Koper zavijemo proti Ankaranu; na 1. rondoju ankaranskega križišča zavijemo proti Škofijam, na 2. rondoju pa proti Ankaranu; nadaljujemo do Mladinskega zdravilišča in letovišča **RKS Debeli rtič, Jadranska cesta 73, Ankaran**.

V duhu al-anonskih izročil in izhodišč, ki zagotavljajo varen obstoj naše skupnosti, bomo tudi na letošnji konvenciji prispevali 0,50 evra za kavo ali čaj.

Dodatne informacije so na voljo na spletni strani društva Al-Anon in na številkah: 051 308 610 (Simeona), 041 972 001 (Saša).

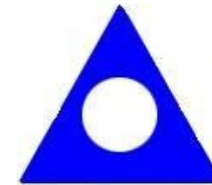
VABILO

Družinske skupine Al-Anon in Alateen v Sloveniji
vse svoje članice in člane
ter prijatelje iz skupnosti AA
vabijo na

23. Vseslovensko srečanje v Mladinskem zdravilišču in letovišču RKS na Debelem rtiču

z naslovno temo

Moji odnosi – moje ogledalo



Okrevanje, enotnost, služenje

Debeli rtič, 19. in 20. september 2020

Odnosi

Obstaja mnogo različnih vrst odnosov in vsak ima več stopenj intenzivnosti. Ker je alkoholizem na nas pustil posledice, je mnogim težko razviti in vzdrževati zaupen odnos. Naša dejanja druge pogosto učijo, kako naj ravnajo z nami. Verjetno je čisto preveč očitno, da mi od življenja pričakujemo bodisi preveč ali premalo. Mogoče niti ne vemo, kako vzpostavljati odnose z ljudmi. Morda se odločimo, da se za to, da smo v življenju z nekom skupaj, enostavno ni vredno truditi in na ta način sami sebe prikrajšamo za življenjsko tovarištvo.

Včasih je najtežje v tistih odnosih, ki si jih nismo izbrali sami. To so odnosi s člani družine.

Če imamo srečo, sčasoma spoznamo, da se morata za odnos, če naj deluje, potruditi oba in s tem lahko začnemo kot prvi mi. Naše vedenje je lahko vsem okoli nas velik vzor. Z rastjo samozavesti bomo po vsej verjetnosti doživeli tudi rast v kakovosti svojih odnosov. Ko se v vseh odnosih potrudimo, to ljudje opazijo in se ustrezno odzovejo.

Načrtovanje napredka, str. 48

Za razmislek

"Večina med nami odkrije, da kaj kmalu začnemo privlačiti natanko tisto, kar smo dajali prej od sebe. Če smo dosledno topli in spoštljivi, bomo pritegnili in dobili spoštovanje in toplino od drugih."

Kako deluje Al-Anon, str. 98

SEDMO IZROČILO

Kot pravi sedmo izročilo, je Al-Anon skupnost, ki se vzdržuje sama. Kot posamezniki se učimo prevzemati odgovornost za svoje besede, misli, čustva in dejanja. Kot člani skupine storimo, kar je treba, da le-ta ostane močna in odmevna. Samostojni smo, ko dajemo svoji skupini čas, talent, energijo in denar, ki ga potrebuje, da pomaga družinam in prijateljem alkoholikov.

PROGRAM

Sobota, 19. 9. 2020

8.30–9.20 Sprejem (pred hotelom Arija)
9.30–11.00 **Uvodni del z gosti** (vsi)

11.30–13.00 **Srečanja**
Al-Anon Odnos do sebe in partnerja
OO Al-Anon Odnos do sorojencev
AA Odnos do alkohola in zasvojenosti

13.30–14.30 **Kosilo**

15.00–17.00 **Srečanja**
Al-Anon Vsak dan posebej
OO Al-Anon Bodi odprtega duha
AA Napredek, ne popolnost

18.00–19.00 **Večerja**

20.00–21.30 **Druženje ob glasbi, plesu in s seboj prinesenih dobrotah brez alkohola**

22.00–23.00 **Večerno srečanje** (vsi)

Nedelja, 20. 9. 2020

8.00–9.00 **Zajtrk**

9.30–11.30 **Srečanja**
Al-Anon Meje v mojih odnosih
OO Al-Anon Intimni odnosi
AA Trezni odnosi

12.00–13.00 **Zaključek**