

**NAMESTITEV IN PREHRANA:**

1. **MLADINSKI DOM – PAVILJON VEVERIČKA (skupne sanitarije):** 34,00 € na osebo na dan
2. **HOTEL BOR:** 43,00 € na osebo na dan

**Popusti za otroke:** v sobi z dvema odraslima osebama v hotelu Bor: otroci do dopolnjenega 3. leta starosti brezplačno, od 3. leta do dopolnjenega 6. leta 50 %, od 7. do dopolnjenega 14. leta starosti 30 %.

**Cena vključuje:** polni penzion, kopanje v bazenih z ogrevano morsko vodo, parkirišče (do polne zasedenosti) in DDV. **Odpoved rezervacije** je možna do najmanj tri (3) dni pred prihodom.

**Doplačilo:** višina doplačila za turistično takso je navedena na prijavnici in se razlikuje glede na starost udeleženca.

**Enodnevni udeleženci konvencije lahko rezervirajo kosilo najpozneje do 13. 05. 2019:**

- v hotelu Bor je cena kosila 10,00 €,
- v jedilnici Natura je cena kosila 7,00 €.

**Prijave ter rezervacije sob in obrokov:** ustrezno prijavnico, ki je na voljo na spletni strani AI-Anona (rubrika "**Novice**") kot tudi na skupinah, pošljite **najpozneje do 11. 05. 2019:** po pošti na naslov **Mladinsko zdravilišče in letovišče RKS Debeli rtič, Jadranska cesta 73, 6280 Ankaran**, elektronsko na naslov [recepcija.mzl@mzl-rks.si](mailto:recepcija.mzl@mzl-rks.si) ali pokličite **+386 (5) 909 7000**. **Rezervacije sob sprejemajo do zasedbe prostih mest.**

**Kako do Debelega rtiča?** Na AC razcepu Ljubljana – Koper zavijemo proti Ankaranu; na 1. rondoju ankaranskega križišča zavijemo proti Škofijam, na 2. rondoju pa proti Ankaranu; nadaljujemo do Mladinskega zdravilišča in letovišča **RKS Debeli rtič, Jadranska cesta 73, Ankaran.**

V duhu al-anonskih izročil in izhodišč, ki zagotavljajo varen obstoj naše skupnosti, bomo tudi na letošnji konvenciji za kavo ali čaj prispevali 0,50 evra.

Dodatne informacije so na voljo na spletni strani društva AI-Anon in na številkah: 051 308 610 (Simeona), 041 972 001 (Saša).

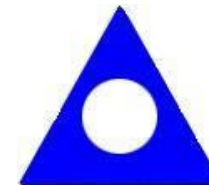
# VABILO

Družinske skupine AI-Anon in Alateen v Sloveniji  
vse svoje članice in člane  
ter prijatelje iz skupnosti AA  
vabijo na

## 22. Vseslovensko srečanje v Mladinskem zdravilišču in letovišču RKS na Debelem rtiču

z naslovno temo

## Od okrevanja do svobode



**Okrevanje, enotnost, služenje**

**Debeli rtič, 18. in 19. maj 2019**

Ko sem prišla v Al-Anon in sem videla, koliko se moram naučiti in odučiti, se mi je zdelo preveliko breme in nisem si mislila, da mi bo sploh kdaj uspelo karkoli spremeniti. A bilo je, kot da sem v roke dobila komplet z orodjem. Nekatera od teh al-anonskih orodij so bila preprosta in lahka za uporabo, medtem ko sem druge težko vzela v roke. Srečanja so bila prvo orodje, ki sem ga uporabila, in verjetno na začetku najbolj pomembno. Tam sem videla, da nisem edina, ki trpim. V izpovedih drugih sem srečala prav vsako izmed mojih težav, vključno s telesnimi posledicami soočanja z alkoholizmom druge osebe in preizkušnje mnogih so bile precej hujše od mojih. Spoznala sem, da sem velikokrat sama odigrala ključno vlogo v svoji nesreči s tem, ko sem omogočala bolezen alkoholizma, in da bi bila vlogo, če bi hotela, lahko prenehala igrati.

Drugo orodje, ki mi je spremenilo življenje, je bilo geslo "Vsak dan posebej". Bila sem presenečena, ko sem spoznala, da lahko shajam le s sedanjim trenutkom. Nisem mogla spremeniti preteklosti in tudi od boga nisem prejela nobenih obvestil, kjer bi pisalo, da se bom naslednje jutro zbudila in vstala. Preostane mi le sedanjí trenutek, minuta ali ura in današnji dan ter odločitve, kaj bom storila, je moja izbira. Čas lahko zapravljam v strahu, zamerah in skrbeh ali pa mu namenim kaj bolj prijetnega in produktivnega. V obeh primerih me nihče ne gleda, da bi me okaral za moje odločitve. To je bilo veliko olajšanje. Vedno sem imela občutek, da je vsaka moja poteza predmet preiskave, kot da bi bila središče veselja in da bodo zdaj, zdaj ugotovili, česa mi manjka. Kakšno radost mi je prineslo spoznanje, da sem svobodna! Lahko delam napake, da naredim toliko ali pa manj, kot sem načrtovala, in celo, da zapravljam čas. Ta svoboda je pripomogla, da sem želela sprejemati dobre, zdrave odločitve zase.

*Iz knjige: Kako deluje Al-Anon*

## SEDMO IZROČILO

Kot pravi sedmo izročilo, je Al-Anon skupnost, ki se vzdržuje sama. Kot posamezniki se učimo prevzemati odgovornost za svoje besede, misli, čustva in dejanja. Kot člani skupine storimo, kar je treba, da le-ta ostane močna in odmevna. Samostojni smo, ko dajemo svoji skupini čas, talent, energijo in denar, ki ga potrebuje, da pomaga družinam in prijateljem alkoholikov.

## PROGRAM

### Sobota, 18. 05. 2019

<b>8.30–9.20</b>	Sprejem (pred hotelom Arija)
<b>9.30 – 11.00</b>	<b>Uvodni del z gosti</b> (vsi)
<b>11.30–13.00</b>	<b>Srečanja</b>
Al-Anon	Neodkrite skrivnosti
OO Al-Anon	PPP***
AA	Enkrat alkoholik vedno alkoholik

\*\*\* Nismo ga povzročili, ne moremo ga preprečiti, niti pozdraviti

<b>13.30–14.30</b>	<b>Kosilo</b>
<b>15.00–17.00</b>	<b>Srečanja</b>
Al-Anon	Prisluhni in se uči
OO Al-Anon	Napredek, ne popolnost
AA	Živi in pusti živeti
<b>18.00–19.00</b>	<b>Večerja</b>
<b>20.00–21.30</b>	<b>Druženje ob glasbi, plesu in s seboj prinesenih dobrotah brez alkohola</b>
<b>22.00–23.00</b>	<b>Večerno srečanje</b> (vsi)

### Nedelja, 19. 05. 2019

<b>8.00–9.00</b>	<b>Zajtrk</b>
<b>9.30–11.30</b>	<b>Srečanja</b>
Al-Anon	Kaj mi prinaša svoboda?
OO Al-Anon	Osebna svoboda in odgovornost
AA	Svoboden pred....svoboden za
<b>12.00–13.00</b>	<b>Zaključek</b>