

NAMESTITEV IN PREHRANA:

1. **MLADINSKI DOM – PAVILJON VEVERIČKA** (skupne sanitarije): 34,00 € na osebo na dan
2. **HOTEL BOR:** 41,00 € na osebo na dan

Popusti za otroke: v sobi z dvema odraslima osebama v hotelu Bor: otroci do 3. leta starosti brezplačno, od 3. leta do 6. leta 50 %, od 7. do 14. leta starosti 30 %.

Cena vključuje: polni penzion, kopanje v bazenih z ogrevano morskovo vodo, parkirišče (do polne zasedenosti) in DDV. **Odpoved rezervacije** je možna do najmanj tri (3) dni pred prihodom.

Doplačilo: višina doplačila za turistično takso je navedena na prijavnici in se razlikuje glede na izbrani objekt namestitve.

Enodnevni udeleženci konvencije lahko rezervirajo kosilo do 14.05.2018:

- v hotelu Bor je cena kosila 10,00 €,
- v jedilnici Natura je cena kosila 7,00 €.

Prijave ter rezervacije sob in obrokov: ustrezno prijavnico, ki je na voljo na spletni strani AI-Anona (rubrika "Novice") kot tudi na skupinah, **pošljite najpozneje do 12. 5. 2018 za namestitev oz. do 14. 5. 2018 za kosilo:** po pošti na naslov **Mladinsko zdravilišče in letovišče RKS Debeli rtič, Jadranska cesta 73, 6280 Ankaran**, elektronsko na naslov recepcija.mzl@mzl-rks.si ali pokličite **+386 (5) 909 7000**. **Rezervacije sob sprejemajo do zasedbe prostih mest.**

Kako do Debelega rtiča?

Na AC razcepu Ljubljana – Koper zavijemo proti Ankaranu; na 1. rondoju ankaranskega križišča zavijemo proti Škofijam, na 2. rondoju pa proti Ankaranu; nadaljujemo do Mladinskega zdravilišča in letovišča **RKS Debeli rtič, Jadranska cesta 73, Ankaran**.

V duhu al-anonskih izročil in izhodišč, ki zagotavljajo varen obstoj naše skupnosti, bomo na letošnji konvenciji uvedli **prispevek za »Marinino kavico ali čaj«** v višini 0,50 evra.

Dodatne informacije so na voljo na spletni strani društva AI-Anon in na številkah: 051 308 610 (Simeona), 041 972 001 (Saša).

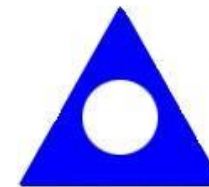
VABILO

Družinske skupine AI-Anon in Alateen v Sloveniji
vse svoje članice in člane
ter prijatelje iz skupnosti AA
vabijo na

21. Vseslovensko srečanje v Mladinskem zdravilišču in letovišču RKS na Debelem rtiču

z naslovno temo

Odmik, odpuščanje in ljubezen



Okrevanje, enotnost, služenje

Debeli rtič, 19. in 20. maj 2018

ODMIK ODPUŠČANJE IN LJUBEZEN

Odmik je ena izmed najbolj koristnih tehnik, ki jih Al-Anon nudi tistim, ki bi se radi rešili. Preprosto rečeno gre za to, da se čustveno in duhovno odtrgamo od drugih ljudi. Če zbolijo oseba, ki jo imamo radi, za gripo in se zato odpove kakšen skupen načrt, nas bo večina razumela. Ne bomo vzeli osebno ali ga obtožili, da je brezobziren ali nezanesljiv. V mislih bomo človeka ločili od njegove bolezni in vedeli bomo, da je sprememba v načrtu povzročila bolezen, ne pa ljubljena oseba. Temu razlikovanju pravimo (pomenski) odmik. Na alkoholizmu lahko gledamo na enako sočuten, vendar brezoseben način. ...

Z zamero ne bomo dosegli nič, samo razžirala nas bo. Skozi sovražstvo ni še nihče našel vedrine niti spokojnosti. Še nikoli ni nihče zares okreval od učinkov alkoholizma, če je v sebi hranil jezo ali strah ali če se je oklepel zamer. Sovražnost nas ohranja povezane z zlorabami iz preteklosti. Odmika se moramo naučiti, tudi če alkoholika že dolgo ni več v naši bližini ali če že leta ne pije več. Izstopiti moramo iz spominov na alkoholno vedenje, ki nas še naprej preganjajo. Odmik se začne, ko prepoznamo, da je (bila) bolezen vzrok alkoholikovega vedenja in spoznamo, da je naše sedanje spopadanje z neprijetnimi spomini posledica te bolezni. V sebi moramo najti tudi sočutje do alkoholika, ki je trpel za to strašno boleznijo.

Z odpuščanjem ne delamo usluge drugim. To počnemo zgolj zaradi sebe. Cena, ki jo plačamo za to, da ne odpustimo, je kratko malo previsoka. Dolgotrajna zamera je kakor kislina, ki nas razjeda. Nenehno vrtenje filma s starimi ranami nas prikrajša za vse, kar je dragoceno. Sram ni osvobodil še nobenega duha. In pravičništvo ni še nikoli omehčalo srca. Ali si lahko trajno privoščimo takšno samouničenje? Svoj čas in energijo bi vsekakor lahko bolje uporabili. Početje drugih se nam lahko zdi vredno vsega prezira, a če ne bomo pozabili, da je vse naše sedanje početje namenjeno temu, da okrevamo, se bomo znali odločiti, da je najboljša, kar lahko storimo v svoje dobro, da odpustimo.

Vsak izmed nas je vreden ljubezni in vsakdo je dvakrat blažen, ko se nam posreči, da se skozi krivice in zamere, pa naj se nam zdi, da smo do njih še tako upravičeni, prekopljemo globlje vase in prepoznamo tisti del našega bližnjega, ki mu lahko namenimo ljubezen. ...

Iz knjige: Kako deluje Al-Anon

SEDMO IZROČILO

Kot pravi sedmo izročilo, je Al-Anon skupnost, ki se vzdržuje sama. Kot posamezniki se učimo prevzemati odgovornost za svoje besede, misli, čustva in dejanja. Kot člani skupine storimo, kar je treba, da le-ta ostane močna in odmevna. Samostojni smo, ko dajemo svoji skupini čas, talent, energijo in denar, ki ga potrebujemo, da pomaga družinam in prijateljem alkoholikov.

PROGRAM

Sobota, 19. 5. 2018

8.30–9.20 9.30 –11.00	Sprejem (pred hotelom Arija) Uvodni del z gosti (vsi)
11.30–13.00 Al-Anon OO Al-Anon AA	Srečanja Odmik je dar sebi in drugim Spuščanje obsedenosti in osredotočanje nase Stremimo k duhovnemu napredku
13.30–14.30	Kosilo
15.00–17.00 Al-Anon OO Al-Anon AA	Srečanja Odpuščanje kot ljubeč način odmika Osvoboditi se okov zamer Zamera vodi v jalovost in nezadovoljstvo
18.00–19.00	Večerja
20.00–22.00	Druženje ob glasbi, plesu in s seboj prinesenih dobrotah brez alkohola

Nedelja, 20. 5. 2018

8.00–9.00	Zajtrk
9.30–11.30 Al-Anon OO Al-Anon AA	Srečanja Lahko dam ljubezen, ne nasveta Vreden sem ljubezni in spoštovanja Služim drugim z ljubeznijo in hvaležnostjo
12.00–13.00	Zaključek