

**Pripis za strokovnjake in tiste, ki jih zanima delovanje Al-Anona:**

Odperto srečanje lahko obiščete brez najave. Za ostala srečanja vam priporočamo, da se obrnete na številko, navedeno v informacijah na dnu tabele za željeni kraj.

**Preambula Al-Anon:**

Društvo Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov je skupnost svojcev in prijateljev alkoholikov, ki si delijo izkušnje, moč in upanje, da bi rešili probleme, ki so jim skupni. Menimo, da je alkoholizem družinska bolezen in da spremenjen odnos do življenja lahko pripomore k okrevanju.

Skupnost Al-Anon ni povezana z nobeno sekto, veroizpovedjo, politično stranko, organizacijo ali ustanovo; ne vpleta se v nikakršne spore, ne zagovarja nobenih stališč niti jih ne zavrača. Pristojbin za članstvo ni. Al-Anon se vzdržuje sam s prostovoljnimi prispevki članov.

Al-Anon ima en sam namen: pomagati družinam alkoholikov. To storimo tako, da Dvanajstere korake uporabljamo v vsakdanjem življenju, da svojce alkoholikov pristrčno sprejmemo in tolažimo ter tako, da alkoholiku nudimo razumevanje in ga opogumljamo.



**Družinske skupine Al-Anon  
za svojce in prijatelje alkoholikov**

**URNIK SREČANJ  
ZA REGIJO 2 (osrednja Slovenija)**

**MAJ 2021**

**Društvo Al-Anon  
Trg Osvobodilne fronte 10, 1000 LJUBLJANA**

podaljšek podhoda glavne železniške postaje pod Vilharjevo cesto proti Bežigradu

**Informacije:**

**GSM 031 744 722, 041 590 789, 040 589 877**

**spletna stran: [www.al-anon.si](http://www.al-anon.si)**

**elektronska pošta: [info@al-anon.si](mailto:info@al-anon.si)**

s pametnim telefonom lahko pridete do spletne strani  
z vedno svežim urnikom z uporabo kode QR ---->



**Če ni drugače navedeno, so srečanja vsakič ob navedenih dnevih, tudi ob nedeljah, praznikih in med počitnicami! Zimski oziroma poletni čas srečanj se menja ob premiku ure!**

**Prosimo, da pri srečanjih v živo spoštujete trenutno veljavni odlok vlade in priporočila NIJZ!**

Spremembe sporočite na 031 432 845 ali na e-pošto: [registracija.skupin@al-anon.si](mailto:registracija.skupin@al-anon.si)

Datum zadnje spremembe: 11. maj 2021 ob 13:37:05

Srečanja so tudi v drugih krajih po Sloveniji: Celje, Grosuplje, Ivančna Gorica, Koper, Kranj, Nova Gorica ponedeljek, Nova Gorica sreda, Novo mesto sobota, Škofja Loka, Skype srečanja in Zoom srečanja. Več informacij o tem je v urniku za celo Slovenijo in na spletni strani [www.al-anon.si](http://www.al-anon.si).

DOMŽALE			
nedelja	MGC Bistrica, večnamenski prostor pritličje, Cesta talcev 10	19:00 - 21:00	odprto
Informacije: 040 589 877			
LJUBLJANA			
torek	Trg OF 10 (podhod glavne ŽP)	11:00 - 12:30	NAJPREJ NAJPOMEMBNEJŠE, odprto, INFO za začetnike od 10:00 do 10:45; tel.040 748 630
torek	Trg OF 10 (podhod glavne ŽP)	19:00 - 21:00	Al-Anon odrasli otroci, zaprto
sreda	Trg OF 10 (podhod glavne ŽP)	18:00 - 20:00	Odrasli otroci delamo po korakih, zaprto, skupina spet deluje od 5.5.2021 dalje
sreda	Ul. Janeza Pavla II 13 (pri sv. Jožefu, vhod iz Ulice talcev)	18:00 - 20:00	Poljanc, vzporedno AA, odprto
četrtek	Trg OF 10 (podhod glavne ŽP)	19:00 - 21:00	ZAČETNI KORAKI, odprto
petek	Brdnikova 14 (gasilski dom)	19:45 - 21:30	Al-Anon odrasli otroci UPANJE, zaprto, INFO na tel. 031 233 290
nedelja	Trg OF 10 (podhod glavne ŽP)	18:30 - 20:30	POGUM, DA SPREMENIM, odprto
Informacije: 031 744 722, 041 590 789, 040 589 877			

**POZOR: SPREMENBA!** Urnik srečanj se zaradi trenutnih okoliščin večkrat spremeni, zato priporočamo, da ga sproti preverjate, pokličete ali stopite z nami v stik preko strani s kontakti. Pred epidemijo so bila srečanja v živo v Celju, Črnomelju, Domžalah, Grosupljah, Ilirski Bistrici, Ivančni Gorici, Kočevju, Kopru, Kranju, Ljubljani, Logatcu, Novi Gorici, Novem mestu, Postojni, Sevnici, Slovenj Gradcu, Slovenski Bistrici in Škofji Loki. Na spletna srečanja zlasti vabimo vse nove člane.

#### Legenda:

**vzporedno AA** Istočasno vzporedno poteka tudi AA srečanje.

**Z = zaprto** Običajno so Al-Anon srečanja zaprta. Namenjena so sedanjim in bodočim članom, ki drug drugega poslušajo in iskreno govorijo o svojih izkušnjah, moči in upanju na osnovi zaupanja in anonimnosti.

**O = odprto** Odprto srečanje omogoča, da ima zainteresirana javnost kot na primer terapevti, študenti medicine, novinarji možnost obiskati Al-Anonsko skupino.

**ZČ, PČ:** Zimski čas, poletni čas. Menjata se ob premiku ure!

Za tiste, ki pametnega telefona sploh nimajo ali pa jim je aplikacija na pametnem telefonu španska vas, lahko vnesejo direktno številko (in vejice ter lojtre) za Zoom srečanje v spomin pametnega telefona ali tistega s tipkami: 018888788,,8151096215#,,,,,0#,,612840# ali 016003102,,8151096215#,,,,,0#,,612840# Ali pa celo na starem (tudi stacionarnem/žičnem) telefonu na tipke, ki spomina nima pa pokličejo na: 01 888 8788 ali 01 600 3102 Nato po (žal) angleškem pozivu operaterke za Meeting ID vtipkamo: 815 109 6215# in po par sekundah še Passcode: 612840# Če znaka # nimate na tipkah telefona, samo počakajte par sekund po vnosu zadnjih dveh števil in srečanje vas ravno tako sprejme.