



NEKAJ DEJSTEV O AL-ANONU



ZA STROKOVNJAKE

Družinske skupine Al-Anon in Alateen so skupnost, ki je sposobna nuditi podporo vsakomur, ki ga je prizadelo pitje sorodnika ali prijatelja. V svetu obstoja preko 24.000 skupin Al-Anon in skoraj 1.800 skupin Alateen, ki se srečujejo v 131 državah. V Sloveniji deluje Al-Anon od leta 1989. Ime je izvedeno iz »**Alcoholics Anonymous**«.

Al-Anon:

- postavlja glede članstva samo eno pogoj: da je vsak njegov član prizadet zaradi pitja nekoga drugega;
- je skupnost svojcev in prijateljev alkoholikov, ki se srečujejo anonimno. Izmenjujejo izkušnje, moč in upanje, da bi rešili probleme, ki so jim skupni. V Al-Anonu lahko najdejo pomoč vsi: odrasli otroci, starši, partnerji, žene, možje, sodelavci, itd.;
- s skupnostjo Anonimnih alkoholikov ni povezan. Temelji pa na dvanajstih korakih in dvanajstih izročilih, ki so prevzeti od AA in prirejeni za Al-Anon;
- je neprofesionalna, nepolitična, finančno neodvisna skupnost, ki temelji na duhovnosti in sprejema ljudi vseh kultur in slojev, ter je na voljo skoraj povsod.

Alateen:

- je del skupnosti Al-Anon in je namenjen mlajšim svojcem in prijateljem alkoholikov v obdobju najstništva;
- člani imajo svoja lastna srečanja pod vodstvom al-anonskega člana – mentorja;
- uporablja ista načela dvanajstih korakov in izročil kot Al-Anon.

Al-Anon in Alateen skupnost svojim članom zagotavljata pomoč, kadar:

- redno obiskujejo srečanja skupin;
- so v stiku z drugimi člani po telefonu;
- berejo al-anonsko/alateensko literaturo;
- imajo svojega mentorja;
- v svoje življenje vnašajo program dvanajstih korakov za okrevanje;
- v delo po al-anonskem programu vključujejo služenje.

Razlogi za napotitev na al-anonsko/alateensko srečanje so naslednji:

- da se ljudje seznanijo z dejstvi o alkoholizmu kot boleznimi in s posledicami te bolezni na njihovo življenje – fizično in psihično;
- da se okoristijo s prednostmi, ki jih nudi stik z drugimi, ki imajo podobne težave;
- da z učenjem in delom po al-anonskih dvanajstih korakih in dvanajstih izročilih spremenijo svoja stališča in svoje vedenje.

Uradna napotnica ni potrebna.

Informacije lahko vi ali vaša stranka najdete na:

www.al-anon.si; e-naslov: info@al-anon.si; poštni naslov: društvo Al-Anon, Lepi pot 6, 1000 Ljubljana; tel. številke: 031 744 722, 041 590 789, 040 589 877.

Študija o članstvu v Al-anonu in Alateenu iz leta 2006 je pokazala, da so v Al-Anon strokovnjaki napotili 36% naših članov. Veliko jih poleg rednega obiskovanja srečanj poišče strokovno pomoč. Izmenjavanje, sodelovanje in podpora od nekdanj tvorijo vez med Al-Anonom in strokovno srenjo.

Srečanja Al-Anon/Alateen obsegajo:

- odprta srečanja za vsakogar, ki ga zanima kaj več o Al-Anon/Alateen programu;
- zaprta srečanja za vsakogar, ki ga je prizadelo pitje bližnjega;
- srečanja skupin z omejenim dostopom, ki za splošno članstvo niso na voljo (npr. v ustanovah zaprtega tipa: šolah, industrijskih obratih, v vojski);
- uvodna srečanja namenjena predstavitvi Al-anona/Alateena novim članom.

Česa skupine Al-Anon/Alateen ne delajo:

- ne dajejo nasvetov;
- ne obrekujejo ali kritizirajo;
- ne razpravljajo niti o verski pripadnosti niti o verski nepripadnosti svojih članov;
- ne odobravajo niti ne nasprotujejo nobenim načelom, terapijam ali zdravljenju;
- ne nudijo podpore, kadar problemi ne izhajajo iz posledic alkoholizma za družinske člane.

Al-Anon/Alateen se vzdržuje sam:

- s prostovoljnimi prispevki članov. Predpisane članarine ni. Al-Anon odklanja vsakršne zunanje prispevke.

Temelj programa Al-Anon/Alateen je anonimnost, ki:

- ščiti identiteto vseh članov Al-Anona/Alateena kot tudi AAja;
- dopušča strogo zaupnost in omogoča, da člani razvijajo iskrenost in zaupljivost;
- se osredotoča na načela, ne na osebnosti, kar ustvarja skupnost *enakih* ljudi.

Skupnost Al-Anon/Alateen sodeluje s strokovnjaki, tako da nudi:

- govorce in literaturo za konference, delavnice in srečanja;
- odprta srečanja;
- srečanja na šolah in drugih ustanovah;
- urnike srečanj;
- različno literaturo;
- za brezplačne izvode literature v slovenščini pokličite zgoraj navedene številke;
- za originalno literaturo v angleščini pa se lahko obrnete na Svetovni službeni urad: Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.; 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617; Fax: (757) 563-1655, E-mail: wso@al-anon.org.

Al-Anon/Alateen skupino lahko ustanovijo:

- Člani Al-Anona in Alateena. Lahko pa pobudo za nastanek skupine Al-Anon/Alateen da tudi zdravnik, socialni delavec ali duhovnik, vendar, ko se skupina oblikuje, njeno delovanje vodijo člani. Udeležba strokovnjaka ali članov AA-ja naj bi bila omejena na odprta srečanja.